

## **ΤΙΤΛΟΣ: ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**

**Συγγραφέας:** Φαρατζιάν Πωλ

Ο επιπολασμός της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα σύμφωνα με μελέτες των τελευταίων 20 ετών είναι ιδιαίτερα αυξημένος δείχνοντας ότι το πρόβλημα κλιμακώνεται με έντονους ρυθμούς. Σύμφωνα με τη μελέτη GENESIS (υλοποίηση μετρήσεων τα έτη 2003-2004) σε παιδιά προσχολικής ηλικίας 1-5 ετών, το ποσοστό υπέρβαρου και παχυσαρκίας στο συνολικό δείγμα ήταν 21% [1]. Αντίστοιχα, πρόσφατα δεδομένα της μελέτης GRECO από αντιπροσωπευτικό πανελλαδικό δείγμα μαθητών δημοτικού από αστικές και ημιαστικές περιοχές, ηλικίας 10-12 ετών (υλοποίηση μετρήσεων το έτος 2009), έδειξαν ότι το ποσοστό υπέρβαρου και παχυσαρκίας ήταν 29,5% και 11,7%, αντίστοιχα [2]. Τα ποσοστά αυτά ήταν υψηλότερα στα αγόρια, ενώ δεν παρατηρήθηκαν διαφορές μεταξύ παιδιών από αστικές και ημιαστικές περιοχές. Επίσης μελέτη σε εφήβους ηλικίας 13-19 ετών (υλοποίηση μετρήσεων το έτος 2003) έδειξε ότι τα ποσοστά υπέρβαρου και παχυσαρκίας στα αγόρια και στα κορίτσια ήταν 29,4 και 16,7%, αντίστοιχα [3]. Δεδομένου ότι τα επιδημιολογικά δεδομένα στις Η.Π.Α. από τις εθνικές μελέτες υγείας και διατροφής (έτη 2003-2004 και 2005-2006) έδειξαν για πρώτη φορά σταθεροποίηση του επιπολασμού της παχυσαρκίας, αλλά και του ότι αντίστοιχες τάσεις σταθεροποίησης των επιπέδων υπέρβαρου/παχυσαρκίας διαφαίνονται και σε ορισμένες μελέτες σε παιδικούς και εφηβικούς πληθυσμούς Ευρωπαϊκών χωρών, τα αποτελέσματα των ερευνών στην Ελλάδα προβληματίζουν.

Η αύξηση του επιπολασμού υπέρβαρου/παχυσαρκίας εκτός από ανεξάρτητο παράγοντα κινδύνου για μελλοντικές επιπλοκές στην υγεία των παιδιών, και συνδυαζόμενη με απομάκρυνση από το μοντέλο της Μεσογειακής διατροφής, σχετίζεται με αυξημένα ποσοστά υπέρτασης, μεταβολικού συνδρόμου και διαβήτη τύπου 2.

### **ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:**

1. Manios Y, Costarelli V, Kolotourou M et al. (2007) Prevalence of obesity in preschool Greek children, in relation to parental characteristics and region of residence. *BMC Public Health* **7**, 178
2. Farajian P, Risvas G, Karasouli K et al. (2011) Very high childhood obesity prevalence and low adherence rates to the Mediterranean diet in Greek children: The GRECO study. *Atherosclerosis* **217**, 525-30
3. Tzotzas T, Kapantais E, Tziomalos K et al. (2008) Epidemiological Survey for the Prevalence of Overweight and Abdominal Obesity in Greek Adolescents. *Obesity* **16**, 1718-1722