



ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ
Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.

ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ
επένδυση στην κοινωνία της γνώσης

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

Αναζήτηση Εργασίας

Έντυπο για την υποστήριξη της Πράξης:

«Γραφείο Διασύνδεσης της Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.»,

συγχρηματοδοτούμενης, στο πλαίσιο του ΕΠ «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση», από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) και από το Ελληνικό Δημόσιο

Σύνταξη: Πετροπούλου Αναστασία (ΠΕΣΥΠ - Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.)

Επιμέλεια: Ραφαηλίδης Αλέξανδρος

Το ανθρώπινο δυναμικό του Γραφείου Διασύνδεσης της Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.:

- Σπύρος Πανέτσος: Επιστημονικός Υπεύθυνος
- Αλέξανδρος Ραφαηλίδης: Υπεύθυνος Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού
- Ιωάννα Κεχαγιά: Τεχνική Υποστήριξη

Που και πως θα μας βρείτε:

Επικοινωνήστε μαζί μας καθημερινά, από τις 08:30 έως 14:30 (τηλ.: 2102896885, fax: 2102896788, e-mail: gdaspete@aspete.gr), ή επισκεφθείτε μας στις εγκαταστάσεις της Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε. (Σταθμός ΗΣΑΠ «Ειρήνη», Ηράκλειο Αττικής, Τ.Κ. 14121), για την παροχή συμπληρωματικών πληροφοριών.

0



**ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ
Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.**



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ
«επένδυση στην κοινωνία της γνώσης»
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2007-2013
Πρόγραμμα για τη ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ι. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Στο πλαίσιο της παρούσας ενότητας παρουσιάζονται ειδικότερα τα ακόλουθα θέματα που συνιστούν αναπόσπαστα στοιχεία των τεχνικών αναζήτησης εργασίας:

1. Προγραμματισμός της επαγγελματικής σταδιοδρομίας και διαμόρφωση προσωπικών στρατηγικών.
2. Τρόποι αναζήτησης εργασίας.

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ

Η όλη προσπάθεια εύρεσης εργασίας πρέπει να γίνεται συντονισμένα με βάση τα παρακάτω βήματα:

1. Αναλυτική σκιαγράφηση της προσωπικότητας.
2. Παρουσίαση του εαυτού «σε μια κόλλα χαρτί» (*αυτοπαρουσίαση*, δημιουργία βιογραφικού σημειώματος και συνοδευτικής επιστολής).
3. Αναζήτηση κλάδων, αντικείμενων και συγκεκριμένων εταιρειών.
4. Επαφές με τις εταιρίες (αποστολή βιογραφικού – τηλεφωνική/ηλεκτρονική επικοινωνία).

Βήμα 1^ο

Το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνει κάποιος ο οποίος αναζητά εργασία είναι να διερευνήσει και να καταγράψει τις ιδιαίτερες ικανότητες και δεξιότητες που τον διαφοροποιούν στην αγορά εργασίας και ενισχύουν την υποψηφιότητά του. Οι ικανότητες - δεξιότητες αυτές διακρίνονται συμβατικά σε κατηγορίες. Ορισμένες από αυτές είναι οι ακόλουθες:

1. **Σχετικές με την εργασία:** είναι, με απλά λόγια, όλα τα πράγματα που μπορούμε να κάνουμε ως επαγγελματίες και εργαζόμενοι, ώστε να προσφέρουμε αξία στην εταιρεία στην οποία απασχολούμαστε.
2. **Μεταβιβάσιμες:** είναι οι ικανότητες - δεξιότητες που έχουμε αποκτήσει μέσω ακαδημαϊκής εκπαίδευσης, άσκησης ή άλλης μαθησιακής διαδικασίας («τυπικής» ή «άτυπης») σε κάποιο αντικείμενο, και είναι αποτέλεσμα της γνώσης και της εμπειρίας άλλων ανθρώπων που μεταβιβάστηκε σε μας.
3. **Προσαρμοστικές (ή ικανότητες «προσωπικού μάντζιμεντ»):** πρόκειται για τις ικανότητες - δεξιότητες του καθενός μας στο να ελέγχει και να ρυθμίζει τη συμπεριφορά του, τόσο στο εργασιακό όσο και στο κοινωνικό του περιβάλλον, να διαμορφώνει έτσι τις συμπεριφορές και τον τρόπο προσαρμογής και λειτουργίας του ώστε να μπορεί να αποκομίζει το μέγιστο όφελος από μια κατάσταση, τόσο για αυτόν όσο και για την εταιρία του.



Βήμα 2°

Το επόμενο βήμα είναι να διαμορφώσουμε ένα άρτιο βιογραφικό και μια αποτελεσματική συνοδευτική επιστολή, η οποία θα τονίζει τις ιδιαίτερες ικανότητες και δεξιότητές μας, και θα δίνει το «στίγμα» μας στην αγορά εργασίας. Για τα ζητήματα αυτά μπορείτε να ανατρέξετε στο σχετικό Οδηγό του Γραφείου Διασύνδεσης της Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.

Βήμα 3°

Στο τρίτο βήμα θα πρέπει να προχωρήσουμε σε μια ενδελεχή έρευνα (μέσω Internet, εφημερίδων, περιοδικών, κλαδικών εντύπων και του δικτύου γνωριμιών μας) προκειμένου να εντοπίσουμε τις εταιρίες «στόχους», τις εταιρίες δηλαδή που αποτελούν τους υποψήφιους εργοδότες μας. Θα πρέπει να διευκρινίσουμε ότι σε αυτή την αναζήτηση είναι σημαντικό να επιλεγούν όσο το δυνατόν περισσότερες εταιρίες και να μην περιοριστούμε μόνο στις λεγόμενες «μεγάλες» και γνωστές εταιρίες. Πολλές μικρές εταιρίες μπορεί να κρύβουν μεγάλες επαγγελματικές ευκαιρίες!

Βήμα 4°

Το τελευταίο και πολύ σημαντικό βήμα είναι να αποστείλουμε τα βιογραφικά στις εταιρίες «στόχους». Θα πρέπει να διευκρινιστεί ότι η αγορά εργασίας λειτουργεί με τον κανόνα: «όσο περισσότερα βιογραφικά στείλει κανείς τόσο περισσότερες ευκαιρίες για δουλειά θα παρουσιαστούν». Με αυτό βέβαια δεν εννοείται ως άκριτη αποστολή βιογραφικών.

Αυτό που δεν πρέπει επίσης να ξεχνάμε είναι να ενεργοποιούμε το δίκτυο των γνωστών και φίλων μας (οικογένεια, συγγενείς, παλιούς συναδέλφους, επαφές μέσω συλλόγων) που μπορεί να αυξήσει την αποτελεσματικότητα της προσπάθειάς μας.

2. ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Ο πλέον διαδεδομένος τρόπος αναζήτησης εργασίας είναι οι σχετικές αγγελίες στον Τύπο, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι οι θα πρέπει να αρκεστούμε μόνο σ' αυτόν, καθώς, σύμφωνα με έρευνες, μόνο ένα μικρό ποσοστό (της τάξης του 25%) των νέων θέσεων εργασίας δημοσιεύεται στον Τύπο.
- Σημαντική πηγή αναζήτησης αγγελιών αποτελούν οι σχετικές Ιστοσελίδες. Είναι στην κρίση του καθενός μας η καταχώρηση βιογραφικών στοιχείων σε *έγκυρες* ιστοσελίδες αυτού του είδους.
- Επικοινωνήστε με συμβούλους επιχειρήσεων που διαθέτουν τμήματα εύρεσης και επιλογής προσωπικού. Θα πρέπει όμως να δοθεί προσοχή, καθώς υπάρχει περίπτωση να πέσετε θύματα εκμετάλλευσης επιτηδείων που εκμεταλλεύονται την ανεργία. Οι αξιόπιστοι σύμβουλοι αμείβονται από τις επιχειρήσεις-πελάτες τους και όχι από τους υποψηφίους. Φροντίστε να ερευνησετε για τη φερεγγυότητά τους.
- Επισκεφτείτε τα τοπικά γραφεία του Οργανισμού Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ). Οι υπηρεσίες του ΟΑΕΣ περιλαμβάνουν: ενημέρωση των νέων για τα προγράμματα κατάρτισης και απασχόλησης, ενημέρωση για τα

προγράμματα που αναπτύσσουν άλλοι φορείς του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα, διασύνδεση με τις υπηρεσίες απασχόλησης του ΟΑΕΔ και πρόσβαση σε κάθε ηλεκτρονικό ή έντυπο μέσο για την αναζήτηση θέσεων εργασίας.

■ Ενημερωθείτε για τις δραστηριότητες του Γραφείου Διασύνδεσης του Εκπαιδευτικού σας Ιδρύματος. Τα γραφεία αυτά διατηρούν επαφές με πολλές εταιρίες και τους προωθούν βιογραφικά σημειώματα φοιτητών ή αποφοίτων χωρίς κόστος, γεγονός που τα καθιστά μια ελκυστική πηγή για τις επιχειρήσεις.

■ Διατηρείστε το δίκτυο γνωριμιών σας (networking) και φροντίστε σταδιακά να το διευρύνετε. Από πλείστες έρευνες αποδεικνύεται ότι αυτός είναι ο αποτελεσματικότερος τρόπος εύρεσης εργασίας, καθώς η πρόταση κάποιου γνωστού του εργοδότη θεωρείται η σημαντικότερη «συστατική επιστολή» για εσάς, εφόσον ουσιαστικά αναφέρεται σε μια από τις σημαντικότερες «αρετές» σας ως εργαζόμενου, στο εργασιακό σας ήθος. Πολλές φορές επίσης οι διαθέσιμες θέσεις εργασίας ανακοινώνονται μόνο στους εργαζόμενους μιας επιχείρησης ή σε γνωστούς της εταιρίας.

■ Εκμεταλλευτείτε τις εποχικές εργασίες (π.χ. τουριστικός τομέας το καλοκαίρι, λογιστικά γραφεία κατά την περίοδο υποβολής των δηλώσεων φόρου εισοδήματος, πολυκαταστήματα την περίοδο των εορτών, αντικατάσταση αδειούχων, ενισχυτική διδασκαλία σε σχολικές μονάδες της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης) προκειμένου να αποκτήσετε προϋπηρεσία.

■ Δηλώστε συμμετοχή σε «Ημέρες Καριέρας», όπου δίνουν το «παρών» πολλές και αξιόλογες εταιρίες. Αδράξτε την ευκαιρία για μια πρώτη επαφή με συνεντευκτές από εταιρίες που δύσκολα θα συναντούσατε αλλιώς.

■ Μη διστάζετε να στείλετε αυτοβούλως το βιογραφικό σας σημείωμα σε επιχειρήσεις που σας ενδιαφέρει να εργαστείτε, μαζί με μια επεξηγηματική, αλλά όχι εξαντλητική, συνοδευτική επιστολή, ακόμα και εάν δεν έχει δημοσιευτεί σχετική αγγελία. Είναι σημαντικό να υπάρχει η υποψηφιότητά σας στα αρχεία των επιχειρήσεων, αφού όταν δημιουργείται ένα «άνοιγμα» οι υπεύθυνοι ανατρέχουν στα υπάρχοντα βιογραφικά, και μόνο εφόσον η ποιότητά τους δεν είναι ικανοποιητική προχωρούν σε άλλους τρόπους αναζήτησης προσωπικού.

■ Το Υπουργείο Παιδείας έχει αναπτύξει σε ολόκληρη τη χώρα δίκτυο Κέντρων Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού (ΚΕΣΥΠ), με στόχο την πληροφόρηση και τον επαγγελματικό προσανατολισμό των μαθητών και των αποφοίτων της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

■ Ο συνδυασμός πολλών από τις παραπάνω ενέργειες έχει μεγαλύτερες πιθανότητες να οδηγήσει σε συντομότερο χρονικό διάστημα στην ανεύρεση εργασίας. Και μην ξεχνάτε πως αυτό που επίσης χρειάζεται είναι πίστη στις ικανότητες και στα προσωπικά σας χαρακτηριστικά, αισιοδοξία για τη θετική έκβαση της προσπάθειας και διαρκή αναβάθμιση των γνώσεων και των ικανοτήτων σας.

Τι λένε οι έρευνες για τους τρόπους αναζήτησης εργασίας;

Σύμφωνα με τη μελέτη από το βιβλίο του R. N. Bolles "The 1997 what colour is your parachute?" παρατίθενται οι πέντε αποτελεσματικότερες μεθόδους αναζήτησης εργασίας και οι πέντε με τα λιγότερο καλά αποτελέσματα. Οι πέντε πλέον αποτελεσματικές είναι οι ακόλουθες:

1. Αναζήτηση εργασίας μέσω φίλων, γνωστών μελών της οικογένειας και απόμων του περιβάλλοντός σας (33% επιτυχία).
2. Αναζήτηση εργασίας «χτυπώντας την πόρτα» των εταιριών για τις οποίες πραγματικά ενδιαφέρεστε (47% επιτυχία).
3. Αναζήτηση εργασίας μέσω του Χρυσού Οδηγού (ή του Internet τώρα πια) και με τηλεφωνικές επικοινωνίες με τις εταιρίες για τις οποίες ενδιαφέρεστε (69% επιτυχία).
4. Αναζήτηση εργασίας μέσω του Χρυσού Οδηγού και σε συνεργασία με άλλα άτομα (84% επιτυχία).
5. Αναζήτηση εργασίας με δημιουργία ενός σχεδίου προσέγγισης των εταιριών, δηλαδή με μελέτη της εταιρίας, των προϊόντων, του προφίλ του «ιδανικού υπαλλήλου» της, γεγονός που ενισχύει την υποψηφιότητά σας σε πιθανή συνάντησή σας με τους υποψήφιους εργοδότες σας, καθώς μπορείτε να υποστηρίξετε την υποψηφιότητά σας με επιχειρήματα (86% επιτυχία).

Οι πέντε μέθοδοι με τα πενιχρότερα αποτελέσματα είναι οι ακόλουθες:

1. Ταχυδρόμηση βιογραφικού στην τύχη (93% αποτυχία).
2. Απάντηση σε αγγελίες από εφημερίδες για θέσεις με διαφορετική εξειδίκευση από τη δική σας (93% αποτυχία).
3. Απάντηση σε αγγελίες για θέσεις εργασίας σε άλλες περιοχές της χώρας (93% αποτυχία).
4. Απάντηση σε αγγελίες για θέσεις εργασίας μόνο στην περιοχή όπου διαμένετε (80% αποτυχία).
5. Αναζήτηση εργασίας μέσω ιδιωτικής εταιρίας που δραστηριοποιείται στο χώρο (75% αποτυχία).

Από το βιογραφικό στη συνέντευξη

Τόσο στο βιογραφικό σημείωμα όσο και στη συνέντευξη επιλογής, ο υποψήφιος είναι σκόπιμο να παρουσιάζει ένα επαγγελματικό - εργασιακό προφίλ σύμφωνο με το ποιος πραγματικά είναι, καθώς και με την ίδια τη θέση. Αυτό προϋποθέτει ενδεδειγμένη αναζήτηση των στοιχείων που αναφέρονται στην εταιρία και στο προφίλ του «ιδανικού υπαλλήλου» για την εταιρία. Όσον αφορά στη σύνταξη του βιογραφικού, στο Γραφείο Διασύνδεσης διανέμεται το αντίστοιχο έντυπο, ενώ διοργανώνονται από το Γραφείο κάθε ακαδημαϊκό εξάμηνο Σεμινάρια Σταδιοδρομίας, στα οποία υπάρχει η αντίστοιχη ενότητα. Το ίδιο ισχύει και για τη συνέντευξη.

Στο σημείο αυτό είναι σκόπιμο να παρατεθούν ατομικά χαρακτηριστικά και εργασιακές δεξιότητες τα οποία θεωρούνται από όλους τους εργοδότες επαγγελματικές «αρετές» για κάθε υποψήφιο:

πρόθυμος/η για μάθηση, δεκτικός/ή, αφοσιωμένος/η στη δουλειά, έμπιστος/η, αξιόπιστος/η, οργανωτικός/ή, ερευνητικός/ή, αναλυτικός/ή, δημιουργικός/ή, επικοινωνιακός/ή, ομαδικός/ή, συνεργατικός/ή, ικανός/ή στην επίλυση κρίσεων/προβλημάτων, ενεργητικός/ή, θετικός/η, προσαρμοστικός/ή, ικανός/ή στη διαχείριση της πίεσης/έντασης και του άγχους.

Τα παραπάνω δεν είναι δυνατό να παρατίθενται ακρίτως από τον υποψήφιο, καθώς για ό,τι αναφέρει θα εξεταστεί στη διάρκεια της συνέντευξης, όπου το τι

λέει και ο τρόπος που το υποστηρίζει μπορεί να αναλυθεί και να αξιολογηθεί εξονυχιστικά. Στη συνέντευξη εξετάζονται κυρίως οι δεξιότητες και το ήθος του υποψηφίου, που αναφέρονται σε χαρακτηριστικά όπως:

η θέληση και προθυμία για μάθηση και βελτίωση, η ενεργητικότητα, η θετική στάση, η αυτοπεποίθηση, η προσαρμοστικότητα και η δημιουργικότητα, η ικανότητα επικοινωνίας, η ικανότητα συνεργασίας, η αφοσίωση και η εντιμότητα, η αξιοπιστία, η οργανωτικότητα, η ικανότητα επίλυσης προβλημάτων/κρίσεων, η επάρκεια στον εργασιακό χώρο, η ικανότητα επιρροής στον εργασιακό ιστό.

Τα παραπάνω χαρακτηριστικά συνεξετάζονται σε ένα πλέγμα δραστηριοτήτων που συχνά ξεπερνά τον εργασιακό χώρο και φθάνει έως την ατομική συμπεριφορά του υποψηφίου στην προσωπική του ζωή. Γι' αυτό και είναι σκόπιμο η προετοιμασία του υποψηφίου για τη συνέντευξη να ξεκινά από το στάδιο ακόμη της σύνταξης του βιογραφικού του.

Για περισσότερες πληροφορίες για τη συνέντευξη, αναζητήστε το σχετικό έντυπο του Γραφείου Διασύνδεσης της Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε. Συνοδευτικά, αναζητήστε και το Έντυπο «Δεξιότητες Επικοινωνίας».

3. ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ & ΠΗΓΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

- **Οργανισμός Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού (Ο.Α.Ε.Δ.)**

Ιστοσελίδα: www.oaed.gr

- **Κέντρο Πληροφόρησης Εργαζομένων και Ανέργων της Γενικής Συνομοσπονδίας Εργατών Ελλάδος (Γ.Σ.Ε.Ε.)**

Ιστοσελίδα: www.kepea.gr

- **Εμπορικό & Βιομηχανικό Επιμελητήριο Αθήνας**

Ιστοσελίδα: www.acci.gr

- **Ανώτατο Συμβούλιο Επιλογής Προσωπικού (Α.Σ.Ε.Π.)**

Ιστοσελίδα: www.asep.gr

- **Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης**

Ιστοσελίδα: www.ypakp.gr

- **Ανώτατη Διοίκηση Ενώσεων Δημοσίων Υπαλλήλων (Α.Δ.Ε.Δ.Υ.)**

Ιστοσελίδα: www.adedy.gr

- **Σύνδεσμος Ελληνικών Βιομηχανιών (Σ.Ε.Β.)**

Ιστοσελίδα: www.fgi.org.gr

- **Εθνική Συνομοσπονδία Ελληνικού Εμπορίου (Ε.Σ.Ε.Ε.)**

Ιστοσελίδα: www.esee.gr

■ **Γενική Συνομοσπονδία Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Ελλάδος (Γ.Σ.Ε.Β.Ε.Ε.)**

Ιστοσελίδα: www.gsevee.gr

■ **Τεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδας (Τ.Ε.Ε.)**

Ιστοσελίδα: www.tee.gr

■ **Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.)**

Ιστοσελίδα: www.oEEK.gr

■ **Δικηγορικός Σύλλογος Αθηνών**

Ιστοσελίδα: www.dsa.gr

■ **Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών**

Ιστοσελίδα: www.isathens.gr

■ **Γεωτεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδας**

Ιστοσελίδα: www.geotee.gr

■ **EURES**

Ιστοσελίδα: <http://europa.eu.int/eures>

■ **Ελληνικός Οργανισμός Μικρών - Μεσαίων Επιχειρήσεων & Χειροτεχνίας (Ε.Ο.Μ.Μ.Ε.Χ.)**

Ιστοσελίδα: www.eommex.gr

■ **Υπουργείο Παιδείας Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων**

Ιστοσελίδα: www.minedu.gov.gr

■ **Παιδαγωγικό Ινστιτούτο**

Ιστοσελίδα: www.pi-schools.gr

■ **Κέντρο Ερευνών για θέματα Ισότητας (Κ.Ε.Θ.Ι.)**

Ιστοσελίδα: www.kethi.gr

■ **Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού (ΕΟΠΠΕΠ) - Εθνικό Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού (ΕΚΕΠ) - Εθνικό Κέντρο Πιστοποίησης Δομών Δια Βίου Μάθησης (ΕΚΕΠΙΣ)**

Ιστοσελίδα: www.eopppep.gr

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**Ευρωπαϊκό Παρατηρητήριο Απασχόλησης**www.eiro.eurofound.ie**Χάρτης των Κέντρων Πληροφόρησης Νέων**www.neagenia.gr**Κοινωνία της Πληροφορίας**<http://www.digitalplan.gov.gr/portal/>**Δίκτυο Euroguidance**www.euroguidance.org.uk**Ηλεκτρονική πύλη πληροφόρησης για τις ευκαιρίες μάθησης στην Ευρώπη (Ploteus)**<http://europa.eu>**Ευρωπαϊκό δίκτυο πληροφόρησης για την εκπαίδευση (Eurydice)**www.eurydice.org**Οργανισμός για την Οικονομική Συνεργασία και Ανάπτυξη (Ο.Ο.Σ.Α.)**www.oecd.org**Παρατηρητήριο Απασχόλησης Ερευνητική - Πληροφορική Α.Ε.**www.paep.org.gr**Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς**www.neagenia.gr**Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος**www.nlg.gr**Εθνικό Ίδρυμα Νεότητας (Ε.Ι.Ν.)**www.ein.gr**Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Ανάπτυξη της Ευρωπαϊκής Κατάρτισης (Cedefop)**<http://europa.eu>**Έγγραφο EUROPASS (Ευρωδιαβατήριο)**<http://europass.cedefop.eu.int>**Γραφεία Ενημέρωσης Ανέργων & Επιχειρήσεων ΟΑΕΔ**http://www.oaed.gr/Pages/SN_34.pg**Κέντρο Πληροφόρησης Εργαζομένων - Ανέργων & Γραφείο Εύρεσης Εργασίας ΚΕΠΕΑ / Γ.Σ.Ε.Ε.**<http://www.kepea.gr/article.php?cat=2>

ΥΠΟΥΡΓΕΙΑ

■ Υπουργείο Εσωτερικών

www.ypes.gr

■ Υπουργείο Οικονομικών

<http://www.minfin.gr>

■ Υπουργείο Εξωτερικών

<http://www.mfa.gr>

■ Υπουργείο Εθνικής Άμυνας

<http://www.mod.gr>

■ Υπουργείο Περιβάλλοντος Ενέργειας & Κλιματικής Αλλαγής

<http://www.ypeka.gr>

■ Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων

<http://www.minedu.gov.gr>

■ Υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης κ Πρόνοιας

<http://www.yrakp.gr>

■ Υπουργείο Υγείας

<http://www.yyka.gov.gr>

■ Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων

<http://www.minagric.gr>

■ Υπουργείο Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων

<http://www.ministryofjustice.gr>

■ Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού

<http://www.culture.gr>

■ Υπουργείο Υποδομών, Μεταφορών και Δικτύων

<http://www.yme.gr>

■ Υπουργείο Δημοσίας Τάξης και Προστασίας του Πολίτη

<http://www.minocp.gov.gr>

■ Υπουργείο Ναυτιλίας και Αιγαίου

<http://www.yen.gr>

ΓΡΑΦΕΙΑ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ Τ.Ε.Ι.

■ Τ.Ε.Ι. ΑΘΗΝΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ: <http://www.career.teiath.gr>

■ Τ.Ε.Ι. ΠΕΙΡΑΙΑ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ: www.gdias.teipir.gr

■ Τ.Ε.Ι. ΗΠΕΙΡΟΥ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ: <http://dasta.teiep.gr/grafeiodiasyndesis>

■ Τ.Ε.Ι. ΚΡΗΤΗΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ: <http://www.career.teicrete.gr/>

■ Τ.Ε.Ι. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ: www.career.teithe.gr

■ Τ.Ε.Ι. ΚΑΒΑΛΑΣ

<http://career.teikav.edu.gr/>

■ Τ.Ε.Ι. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ: <http://dasta.teikal.gr/Career/>

■ Τ.Ε.Ι. ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

<http://dasta.teikoz.gr>

■ Τ.Ε.Ι. ΛΑΜΙΑΣ

<http://career.teilam.gr/>

■ Τ.Ε.Ι. ΛΑΡΙΣΑΣ

<http://dasta.teilar.gr/default.aspx>

■ Τ.Ε.Ι. ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ

<http://news.teimes.gr>

■ Τ.Ε.Ι. ΠΑΤΡΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ: <http://dasta.teipat.gr/career>

■ Τ.Ε.Ι. ΣΕΡΡΩΝ

<http://diasyndesi.teiser.gr/>



ΓΡΑΦΕΙΑ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ

■ ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔ. ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<http://career-office.uoa.gr>

■ ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ

<http://career.central.ntua.gr>

■ ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

<http://www.diasyndesi.panteion.gr/>

■ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<http://www.dasta.aueb.gr>

■ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

career.unipi.gr

■ ΑΝΩΤΑΤΗ ΣΧΟΛΗ ΚΑΛΩΝ ΤΕΧΝΩΝ

<http://www.dasta.asfa.gr/>

■ ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<http://www.career.aua.gr/>

■ ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

<http://athena.hua.gr/dasta>

■ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ

<http://www.cais.upatras.gr/>

■ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<http://dasta.auth.gr>

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<http://career.duth.gr/cms>

■ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

<http://www.tuc.gr/career.html>

■ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

<http://www.dasta.uoc.gr/career/>

■ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

<http://dasta.uowm.gr/career>

■ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

<http://gd.uoi.gr/>

■ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ

<http://career.aegean.gr>

■ **ΙΟΝΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**

<http://sites.ionio.gr/liaison>

■ **ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

<http://www.career.uth.gr/>

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ

■ **ΑΣΕΠ** (Ανώτατο Συμβούλιο Επιλογής Προσωπικού)

<http://www.asep.gr>

■ **ΕΘΝΙΚΟ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ**

<http://www.et.gr>

■ **ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**

<http://www.eap.gr>

■ **ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**

<http://www.ucy.ac.cy/>

■ **ΔΟΑΤΑΠ** (Διεπιστημονικός Οργανισμός Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών & Πληροφόρησης)

<http://www.doatap.gr>

■ **ΓΓΝΓ** (Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς)

<http://www.neagenia.gr>

■ **ΙΚΥ** (Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών)

<http://www.iky.gr>

■ **ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

http://ec.europa.eu/ellada/index_el.htm

■ **ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ**

<http://www.europarl.europa.eu/news/el/headlines>

■ **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ (ΕΕΤΕΜ)**

<http://www.eetem.gr>

ΕΤΕ (Ένωση Τεχνολόγων Εκπαιδευτικών)

<http://www.ete.gr>

■ **ΒΡΕΤΑΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**

<http://www.britishcouncil.org/gr/greece.htm>

■ **ΓΑΛΛΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΑΘΗΝΩΝ**

<http://www.ifa.gr>

■ **ΙΤΑΛΙΚΟ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ**

http://www.iicatene.esteri.it/IIC_Atene

■ **ΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΙΣΠΑΝΙΚΗΣ ΠΡΕΣΒΕΙΑΣ**

<http://atenas.cervantes.es/gr>

■ **GOETHE INSTITUT**

<http://www.goethe.de/ins/gr/ath/elindex.htm>

■ **FULBRIGHT FOUNDATION**

http://www.fulbright.gr/index_en.html

ΠΡΕΣΒΕΙΕΣ

ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ

Λ. Κηφισίας 1-3, τηλ. 210-870400

ΑΥΣΤΡΙΑ

Λεωφ. Βασιλίσσης Σοφίας 4 , Τηλέφωνα: 210-7257270

ΒΕΛΓΙΟ

Σέκερη 3, Τηλέφωνα: 210-3617886

ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Στρατηγού Καλάρη 33Α, Τηλέφωνα: 210-6748105-8

ΓΑΛΛΙΑ

Λεωφ. Βασιλίσσης Σοφίας 7 , Τηλέφωνα: 210-3391000

Λεωφ. Βασιλέως Κων/νου 5, Τηλέφωνα: 210-7277900

ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Καρσολή Δημητρίου 3, Τηλέφωνα: 210-7285111

ΔΑΝΙΑ

Λεωφ. Βασιλίσσης Σοφίας 11, Τηλέφωνα: 210-3608315

Μουρούζη 10, Πειραιάς Τηλέφωνα: 210-7256440

ΕΛΒΕΤΙΑ

Ιασιού 2, Τηλέφωνα: 210-7230364-6

Η.Π.Α.

Λεωφ. Βασιλίσσης Σοφίας 91, Τηλέφωνα: 210-7212951-9

ΙΑΠΩΝΙΑ

Εθνικής Αντιστάσεως 46, Χαλάνδρι Τηλέφωνα: 210-6709900

ΙΡΛΑΝΔΙΑ

Λεωφ. Βασ. Κωνσταντίνου 7, Τηλέφωνα: 210-7232405

ΙΣΠΑΝΙΑ

Διονυσίου Αρεοπαγίτου 21, Τηλέφωνα: 210-9213123

ΙΤΑΛΙΑ

Σέκερη 2, Τηλέφωνο: 210-3617260

ΚΑΝΑΔΑ

Ιωάν. Γεναδίου 4,11521, ΑΘΗΝΑ, Τηλ.: 2107273400

ΚΥΠΡΟΥ

Ηροδότου 16, Τηλέφωνα: 210-7237883

Μ. ΒΡΕΤΑΝΙΑΣ

Πλουτάρχου 1, Τηλέφωνα: 210-7272600

ΝΟΡΒΗΓΙΑΣ

Λεωφ. Βασιλίσσης Σοφίας 23, Τηλέφωνα: 210-7246173

Ακτή Μιαούλη 91, Πειραιάς, Τηλέφωνα: 210-4290780

ΟΛΛΑΝΔΙΑΣ

Λεωφ. Βασ. Κωνσταντίνου 7, Τηλέφωνα: 210-7254900-910-920

ΟΥΓΓΑΡΙΑΣ

Κορνεάδου 25, Κολωνάκι, Τηλέφωνα: 210-7256809

ΣΕΡΒΙΑΣ & ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟΥ

Λεωφ. Βασ. Σοφίας 106, Τηλέφωνα: 210-7774344

ΣΟΥΗΔΙΑΣ

Λεωφ. Βασ. Κωνσταντίνου 7, Τηλέφωνα: 210-7266100

ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ

Χατζηγιάννη Μέξη 5, Τηλέφωνα: 210-7255860

ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΡΙΕΡΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

www.kariera.gr

www.diorismos.gr

www.proslipsis.gr

www.oaed.gr

www.asep.gr

www.et.gr

www.apasxolisi.gr

www.justjobs.gr

www.ison.gr

www.jobseeker.gr

www.e-ergasia.gr

www.jobs.gr

www.agoraergasias.gr

www.zhteitai.gr

www.icap.gr

www.intrajobs.gr

www.jobcenters.gr

www.jobmarket.gr

www.ypepth.gr

www.ekep.gr

www.skywalker.gr

www.adecco.gr

www.statbank.gr

www.linkedin.com

<http://www.monster.co.uk/geo/siteselection>

<http://career.duth.gr/cms/?q=taxonomy/term/101/view>

<http://www.cso.auth.gr/greek/GD.gr.htm>

www.neagenia.gr

www.presspoint.gr

www.InJobs.com

www.Summerjob.idx.gr

www.jobclub.gr

www.europa.eu

www.kepea.gr

www.adedy.gr

www.fgi.org.gr



www.esee.gr
www.gsevee.gr
www.eiro.eurofound.ie
www.paep.org.gr
www.uhc.gr
www.eiead.gr
www.mitnet.gr
www.careerjet.gr
www.bestjobs.gr
www.candidate.manpower.com/wps/portal/GRMPNet
www.iagora.com
www.starwork.gr
www.eurojobs.com
www.eurodesk.org
www.reservoir-job.com
www.monster.com
www.stepstone.com
www.campus-voice.com
www.globalcareers.com
www.careermag.com

